

2025年2月11日(火) 祝日営業スケジュール 【鴻巣店】

| 9:00 | プール | Fスタジオ | Wスタジオ | マシンジム |
|-------|--|--|---------------------------------------|-------|
| | | 火曜日 | | |
| 10:00 | | | モビリティケアストレッチ 伴藤由恵 9:25~9:45 | |
| 11:00 | チャレンジアツア 10:30~11:15 NAGISA | かがみアツア拡大版 柴田朱美 10:00~10:50 | 冷え性改善ヨガ 伴藤由恵 10:00~11:00 | |
| 12:00 | プライベート 増田郁乃 11:30~12:00 プライベート 増田郁乃 12:00~12:30 | 小エキ60 柴田朱美 11:00~12:00 | やさしいヨガ 中谷実佐 11:20~12:20 NEW! | |
| 13:00 | 泳法17-1 中級 【定員12名】 増田郁乃 12:40~13:40 | かんたんアツア あゆみ 12:50~13:50 | | |
| 14:00 | | SALSATION® マリ・ケレス 14:05~15:05 | ドレストはレタイン前なので、 ~赤と白で~ | |
| 15:00 | Web予約なし アツア 伴藤由恵 15:00~15:20 | Wアツア 60 マリ・ケレス 15:20~16:20 | 美ビユーティBodyWave® & BELLYDANCE | |
| 17:00 | | ユアウツ 60 KEIJIRO&RITO 16:30~17:30 | | |
| 18:00 | | ファイト 60 KEIJIRO&RITO 18:00~19:00 | | |
| 19:00 | | | | |
| 20:00 | | | | |

無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン


1100円(税込)
レッスン

フロント受付
有料レッスン

レッスン
参加申込方法

1月25日(土) 8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。

キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。



ご不明な点がございましたらお問合せください 鴻巣店 電話 048-540-4848

2025年02月23日(日) 祝日営業スケジュール 【鴻巣店】

| 9:00 | プール | Fスタジオ | Wスタジオ | マシンジム |
|-------|--|---|---|-------|
| | | 日曜日 | | |
| 10:00 | フリーフィンコース 1コース 10:00~11:00 | 太極拳初級 24式 田震 9:50~10:50 | | |
| 11:00 | | 太極拳中級 42式、48式 田震 11:00~12:00 | 70-30 高梨春菜 11:00~12:00 | |
| 12:00 | | | | |
| 13:00 | | | | |
| 14:00 | | ユアウツ 45 【定員25名】 NAGISA 13:55~14:40 | ボールドストレッチ 定員【15名】 伊藤章代 13:30~14:30 | |
| 15:00 | | | | |
| 16:00 | モブフィン 伊藤章代 【定員6名】 15:00~15:45 | ファイト 45 NAGISA 15:00~15:50 | | |
| 17:00 | | アツアステップ 45&170 祝日スペシャル 中川昇 16:15~17:15 | | |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | フリーフィンコース 1コース 18:00~19:00 | | | |
| 20:00 | | | | |

◆祝日の営業時間は9:00~20:00となります。
2月はイベントレッスンは沢山待っています。普段とは違った雰囲気をお楽しみください!!
詳しい内容は館内掲示中のポスターをご覧ください。

◇無料レッスン・有料レッスンともクーポンからの申込を推奨いたします。
無料レッスンの申込はクレジットカードをお持ちでなくても可能ですので、そちらからお申込みください。

2025年2月24日(月) 振替営業スケジュール 【鴻巣店】

| 9:00 | プール | Fスタジオ | Wスタジオ | マシンジム |
|-------|----------------------------------|--|-------------------------------------|-------|
| | | 月曜日 | | |
| 10:00 | | | | |
| 11:00 | | 小エキ60 柴田朱美 10:30~11:30 | | |
| 12:00 | | 優しいヨガアツア 40 塩野貴之 11:50~12:30 | 経路ヨガ 柴田朱美 11:45~12:45 | |
| 13:00 | | アツア 45 塩野貴之 12:50~13:35 | | |
| 14:00 | | | モビリティケアストレッチ 鈴木文子 14:10~14:30 | |
| 15:00 | | ユアウツ 60 RITO&スドウ 15:00~16:00 | ピラティス 鈴木文子 14:45~15:45 | |
| 16:00 | | | ZUMBA 60 川俣喜嗣 16:00~17:00 | |
| 17:00 | | ファイト 60 RITO&スドウ 16:30~17:30 | | |
| 18:00 | フリーフィンコース 1コース 17:30~18:30 | スドウIRが鴻巣店初イベント! 鶴瀬店大倉山店に引き続き、 鴻巣店を盛り上げて来てくれます。 2人の意気の合ったレッスンをお楽しみに... | | |
| 19:00 | | | | |
| 20:00 | | | | |

無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン


1100円(税込)
レッスン

フロント受付
有料レッスン

レッスン
参加申込方法

1月25日(土)8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。

キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。



ご不明な点がございましたらお問合せください 鴻巣店 電話 048-540-4848