

2025年 2月祝日営業レッスンスケジュール

2025年2月11日(火)

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】
10:00	ベテランアカア 川岸冬輝 10:00~10:30	初級ヨガ 永安会里佳 10:15~11:15		
11:00	華麗なるバタフライの舞 川岸冬輝 11:00~11:45	アティアヨガ 永安会里佳 11:30~12:15		
12:00	プライベート 川岸冬輝 12:00~12:30			
13:00	プライベート 川岸冬輝 12:40~13:10			
14:00		外級 柴田朱美 13:20~14:20		
15:00	<h3>建国記念の日</h3>			
16:00				
17:00		キッズダンススクール (ジュニア) AYANO 17:00~18:00	キッズバレエスクール 15:15~19:00	
18:00				
19:00				

川岸インストラクターの
アクアビクス！！
超貴重です！！！！！！
出ないわけにはいきません

華麗なるバタフライの舞🌊
～みんなで華やかに舞いましょう～
楽で優雅な泳ぎの習得を目指します。
※レベルは初級～中級程度です。

無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

フロント受付
有料レッスン

2025年2月24日(月)

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】
10:00	ベテランアカア 町田裕美子 10:15~10:45	<h3>天皇誕生日</h3> <p>振替休日</p>		
11:00	フィンスイミング 川岸冬輝 11:00~11:45			
12:00	プライベート 川岸冬輝 12:00~12:30		バトトレニング 齋藤圭輔 11:10~11:40	<p>前回好評だったレッスンをもう一度🎵</p> <p>2/11のレッスンと合わせるとより上達するかも🌟</p>
13:00	プライベート 川岸冬輝 12:40~13:10		みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:50~12:20	
14:00			ユバウト'45 田島里佳 13:00~13:45	
15:00				
16:00				<p>全社合同 太極拳イベント</p> <p>10:00~15:30</p> <p>詳細は館内掲示ポスターまたはチラシをご覧ください。</p>
17:00	キッズスイミングスクール 15:00~18:20		キッズヨガスクール 16:30~19:30	
18:00				英語サッカースクール 16:30~19:30
19:00				