

2025年2月11日(火) 祝日レッスンスケジュール 【改訂版】

	プール 定員:40名	Fスタジオ 定員:40名	Wスタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名
9:00				
10:00				
11:00		42式太極拳 李静遠 10:00~11:00		
12:00	ヌードル&アクアビクス45 須賀保男 11:30~12:15	32式太極剣 李静遠 11:10~12:10		キッズスクール チアダンス 10:45~11:45
13:00		外入 中尾桂子 12:30~13:30	キッズスクール チアダンス 発表会 11:45~13:00	オリジナルヨガ 高橋志帆 12:30~13:30
14:00		ZUMBA 中尾桂子 13:45~14:45	ダイミックスストレッチ 須賀保男 13:20~13:40	
15:00			<p style="text-align: center;">改訂箇所の案内</p> <p>【レッスン開始時間変更】 ・13:45~14:45 ZUMBA</p> <p>【レッスン追加】 ・アリーナ 12:30~13:30 オリジナルヨガ</p>	
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00	<p>【祝日レッスンのご予約について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は1/25(土)8:00よりご予約専用サイトで承ります。※70円領収を除く ・外部の方は、別途2,200円(税込)の施設利用料がかかります。当日70円外でお支払いください。 			
<p>※レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。 ※専用サイトにてご予約後予約日から25日を過ぎてもキャンセルは、システム上返金ができかねますので ご注意いただけますようお願い致します。</p>				

2025年2月24日(月)祝日レッスンスケジュール 改訂版

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	アリーナ
	定員:40名	定員:40名	定員:30名	定員:25名
9:00				9:00
10:00				10:00
11:00		WEB予約順で入場		11:00
12:00		リトモ☆ジョイントレッスン ～おしゃべりタイム～ 中谷亜紀子・山口けいこ 料金:1,100円 11:00～12:00	イユヨガ 竹内典子 11:00～12:15	12:00
13:00			太極拳 (入門) 野田康太 12:30～13:30	13:00
14:00		インジョイキット 須賀保男 定員:30名 13:00～13:30		14:00
15:00	キッズコース準備	のびのびストレッチ 須賀保男 14:10～14:30	キッズダンス体験会 13:45～14:45 定員:30名	15:00
16:00	キッズスクール スイミング 【ブレイクス/キッズ】 15:00～16:00	X55 45 本木由紀 14:30～15:15	改訂箇所の案内 【Web予約順に変更】 ・11:00～12:00 リトモ☆ジョイントレッスン 【レッスン追加】 ・アリーナ 13:45～14:45 キッズダンス体験会	16:00
17:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 16:10～17:10			17:00
18:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 17:20～18:20			18:00
19:00	キッズコース片付け			19:00
20:00	【祝日レッスンのご予約について】 ・ご予約は1/25(土)8:00よりご予約専用サイトで承ります。※70円領収を除く ・外部の方は、別途2,200円(税込)の施設利用料がかかります。当日70円外でお支払いください。			
※レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。 ※専用サイトにてご予約後予約日から25日を過ぎるとキャンセルは、システム上返金ができかねますので ご注意いただけますようお願い致します。				