

# 2025年2月スケジュール【2/2~2/6 メンテナンス休館日】

無料 初心者向け レッスン
550円(税込) レッスン
1,100円(税込) レッスン
有料レッスン フロント受付
キッズ スクール
★月替わりレッスン
【鶴瀬店】

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
9:00																		
10:00		ヨガ ひきしめ30 町田奈々実 9:30~10:00		泳ぎこみ500 原奈美 9:40~10:10			チャレンジ777 町田裕美子 9:30~10:15											
11:00		ヨガ 花村愛子 (RAD RTS登録教師) 10:15~11:30	2/17 血流改善 足もみ健康法 白着正代 10:15~11:15 ※定員12名				スイミングスクール 内村恵美 10:30~11:30 13,200円/10回											
12:00		11:45~12:30 2/17 BODYATTACK45 2/10 UBOUND45 町田奈々実	ピラティス 70-87 ロック 花村愛子 11:40~12:25				インテグレーション ストレッチ 塩野貴之 11:15~12:00											
13:00		ヨガ 植竹美季 12:45~13:45	ヨガ 花村愛子 12:35~13:05				水慣れ 原奈美 13:00~13:30											
14:00		ヨガ 内村恵美 13:20~13:50					4日：休館日 18日：浮く 25日：バランス											
15:00		平泳ぎ 内村恵美 14:00~14:30																
16:00																		
17:00																		
18:00																		
19:00																		
20:00																		
21:00																		
22:00																		

クーポンアプリダウンロードはこちら

iPhone用      Android用



※スタジオへのご整理は前レッスン終了の10分前からとなります。  
 ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは  
 15分前から整理となります。  
 ※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。  
 ※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く)  
 ※祝祭日のスケジュールは、別紙にてご案内いたします。  
 ※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる)  
 フィットネススタジオ 35名      ウェルネススタジオ 20名

営業時間【月・火・水・金】9:00~22:00【土】9:00~21:00【日・祝日】9:00~20:00  
 〒354-0024 埼玉県富士見市鶴瀬東2-22-25 ☎ 049-268-7575