

2025年2月レッスンスケジュール

	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名
9:00																								
10:00			太極拳(入門) 野田康太 9:30~10:30	卓球専用タイム																				
11:00	スイミングスクール(中級) 佐藤理恵 定員: 12名 10:15~11:15	ダンスフィット 竹ヶ原佳苗 10:30~11:30		9:30~11:30	77745 俣野映子 10:30~11:15	42式太極拳 李静遠 10:00~11:00		スイミングスクール(中級) 太智直子 定員: 12名 10:15~11:15																
12:00	プライベート 佐藤理恵 11:20~11:50			3日 ヨガフォーム 定員: 12名																				
13:00	背泳ぎ 佐藤理恵 12:00~12:30	外見 中谷亜紀子 11:45~12:45																						
14:00	スイミングスクール(初級) 佐藤理恵 定員: 12名 12:40~13:40	ヨガ 須賀保男 定員: 30名																						
15:00	プライベート 佐藤理恵 13:45~14:15	ヨガ 須賀保男 定員: 3名 料金: 550円																						
16:00	ヨガ 須賀保男 15:00~16:00	姿勢改善ヨガ 浅見真理 15:00~16:15																						
17:00	スイミングスクール 【ジュニア】 16:10~17:10																							
18:00	スイミングスクール 【ジュニア】 17:20~18:20																							
19:00																								
20:00	2/3のみ ラウンドフォーム 森 哲也 定員: 40名 金額: 1,650円 19:00~20:00																							
21:00	2/3のみ ラウンドフォーム 森 哲也 定員: 40名 金額: 1,100円 20:15~21:15																							
22:00																								

※ レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。
 ※ 祝祭日のスケジュールは別紙、及び専用予約サイトにてご案内いたします。
 ※ 予約済レッスンに並んでお待ちになる際は、開始20分前よりスタジオ前にお並びください
 ※ 各スタジオの入場順はWEBの方から優先のご入場になります。その後、当日でのご参加の方を案内致します。
 大倉山店 電話 045-533-4848