

# 2025年 2月祝日営業レッスンスケジュール

無料 初心者向け  
レッスン

550円(税込)  
レッスン

1,100円(税込)  
レッスン

フロント受付  
有料レッスン

## 2025年2月11日(火)

## 1/25改訂版 2025年2月24日(月)

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】
10:00	ベージュアカア 川岸冬輝 10:00~10:30	お灸 柳江 永安会里佳 10:15~11:15		
11:00	華麗なるバタフライの舞 川岸冬輝 11:00~11:45	アテイヨガ 永安会里佳 11:30~12:15		
12:00	プライベート 川岸冬輝 12:00~12:30	ユハウト'45 kaito 12:30~13:15		
13:00	プライベート 川岸冬輝 12:40~13:10			
14:00	時間変更	外入 柴田朱美 13:30~14:30	ファイト'45 kaito 13:30~14:15	
15:00	<h3>建国記念の日</h3>			
16:00				
17:00		キッズダンススクール スクール 15:15~19:00		
18:00		キッズダンススクール (ジュニア) AYANO 17:00~18:00		
19:00				

川岸インストラクターの  
アクアビクス！！  
超貴重です！！！！  
出ないわけにはいきません

華麗なるバタフライの舞 🌊  
～みんなで華やかに舞いましょう～  
楽で優雅な泳ぎの習得を目指します。  
※レベルは初級～中級程度です。

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】
10:00	ベージュアカア 町田裕美子 10:15~10:45	<h3>天皇誕生日</h3>		
11:00	フィンスイミング 川岸冬輝 11:00~11:45			
12:00	プライベート 川岸冬輝 12:00~12:30	ハントトレーニング 齋藤圭輔 11:10~11:40	<h3>全社合同 太極拳イベント</h3> <p>10:00~15:30</p> <p>詳細は館内掲示ポスターまたはチラシをご覧ください。</p>	
13:00	プライベート 川岸冬輝 12:40~13:10	みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:50~12:20		
14:00		ユハウト'45 kaito 13:00~13:45		
15:00		ファイト'45 kaito 14:00~14:45		
16:00				
17:00	キッズスイミングスクール 15:00~18:20		キッズアタダンススクール 16:30~19:30	英語サッカースクール 15:30~19:30
18:00				
19:00				

前回好評だったレッスンをもう一度 🎵  
2/11のレッスンと合わせるとより上達するかも 🌟