

2025年2月11日(火)祝日営業スケジュール1/29改訂版 【鴻巣店】

9:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム
		火曜日		
10:00		かがみマシナ拡大版 柴田朱美 10:00~10:50	冷え性改善ヨガ 伴藤由恵 10:00~11:00	
11:00	チャレンジアツ 10:30~11:15 NAGISA	小エキ60 柴田朱美 11:00~12:00	やさしいヨガ 中谷実佐 11:20~12:20	
12:00	プライベート 増田郁乃 11:30~12:00 プライベート 増田郁乃 12:00~12:30			
13:00	泳法77 中級 【定員12名】 増田郁乃 12:40~13:40	かんたんアツ あゆみ 12:50~13:50	チャレンジスタッフ 後藤亜紀子 13:00~13:50	
14:00		SALSATION® マリ・グレス 14:05~15:05		
15:00		ディカハ7-45 正木愛乃 15:20~16:05	Wエイブアップ 60 マリ・グレス 15:20~16:20	
16:00		ユー・ウツ 60 KEIJIRO&RITO 16:30~17:30		
17:00		ファイト 60 KEIJIRO&RITO 18:00~19:00		

バレエレッスンが2月から
増えました！
初回の11日は
11:20~12:20
平日受けられない方も
この機会に是非
ご参加下さい

ドレストはバレエ前なので、
~赤と白で~

初ヨイト！
FD同期の凸凹コンビ。
どんなレスが一体
繰り広げられるのか想像もつかない。
ひとつ分かっているのは…絶対楽しいって
こと!!

無料 初心者向け レッスン	550円(税込) レッスン	550円(税込) レッスン	1100円(税込) レッスン	フロント受付 有料レッスン
------------------	------------------	------------------	-------------------	------------------

1月25日(土)8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。
キャンセルは前日24:00までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。
※平日昼間会員様も土日祝日の有料レッスンは参加可能です！レッスン前後30分施設利用可能です。



2025年02月23日(日)祝日営業スケジュール 【鴻巣店】

9:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム
		日曜日		
10:00	フリーフィンコース 1コース 10:00~11:00	太極拳初級 24式 田震 9:50~10:50		
11:00		太極拳中級 42式、48式 田震 11:00~12:00	70-30 高梨春菜 11:00~12:00	
12:00				
13:00				
14:00		ユー・ウツ 45 【定員25名】 NAGISA 13:55~14:40	ボールドストレッチ 定員【15名】 伊藤幸代 13:30~14:30	
15:00	モノフィン【定員6名】 伊藤幸代 15:00~15:45	ファイト 45 NAGISA 15:00~15:50		
16:00		ア・シックスステップ 45&170 祝日スペシャル 中川昇 16:15~17:15		
17:00				
18:00	フリーフィンコース 1コース 18:00~19:00			
19:00				
20:00				



無料 初心者向け レッスン	550円(税込) レッスン	1100円(税込) レッスン	フロント受付 有料レッスン
------------------	------------------	-------------------	------------------

◆祝日の営業時間は9:00~20:00となります。
2月はイベントレッスンが沢山待っています。普段とは違った雰囲気をお楽しみください！！
詳しい内容は館内掲示中のポスターをご覧ください。
※平日昼間会員様も土日祝日の有料レッスンは参加可能です！レッスン前後30分施設利用可能です。
◇無料レッスン・有料レッスンともクーポンからの申込を推奨いたします。
無料レッスンの申込はクレジットカードをお持ちでなくても可能ですので、そちらからお申込みください。

2025年2月24日(月)振替営業スケジュール 【鴻巣店】

9:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム
		月曜日		
10:00		小エキ60 柴田朱美 10:30~11:30		
11:00		優しいヨガ 40 塩野貴之 11:50~12:30	経路ヨガ 柴田朱美 11:45~12:45	
12:00		ディカハ7-45 塩野貴之 12:50~13:35		
13:00				
14:00		ユー・ウツ 60 RITO&スドウ 15:00~16:00	ピラティス 鈴木文子 14:45~15:45	
15:00		ファイト 60 RITO&スドウ 16:30~17:30	ZUMBA 川俣喜嗣 16:00~17:00	
16:00				
17:00				
18:00	フリーフィンコース 1コース 17:30~18:30			
19:00				
20:00				

スドウIRが鴻巣店初イベント！
鶴瀬店大倉山店に引き続き、
鴻巣店を盛り上げに来てくれます。
2人の意気の合ったレスをお楽しみに…

無料 初心者向け レッスン	550円(税込) レッスン	1100円(税込) レッスン	フロント受付 有料レッスン
------------------	------------------	-------------------	------------------

1月25日(土)8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。
キャンセルは前日24:00までとなり、当日キャンセルは返金致しかねます。
ご了承ください。当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。
※平日昼間会員様も土日祝日の有料レッスンは参加可能です！レッスン前後30分施設利用可能です。

