

2025年2月レッスンスケジュール【9日～13日メンテナンス休館日】1/19改訂版

【旗の台店】

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日	
9:00	スイミング	フィットネス	ウェルネス	スイミング	フィットネス	ウェルネス	スイミング	フィットネス	ウェルネス	スイミング	フィットネス	ウェルネス	スイミング	フィットネス	ウェルネス	スイミング	フィットネス
10:00		ヨガ															
11:00	ヨガ																
12:00																	
13:00																	
14:00																	
15:00																	
16:00																	
17:00																	
18:00																	
19:00																	
20:00																	
21:00																	
22:00																	
23:00																	

1月開催日
8日
22日
担当: 高橋志帆

1日, 15日
1日, 15日
担当: 宇野真奈
11:30~13:00
料金: 1,100円

2日
【ダンス基礎】
16日, 23日
【オリジナルダンス】
(練習した基礎を意識して行う振り付け)

平泳ぎ・プライベート
藤井賢一
2日, 16日のみ

変更

隔週開催
4日/25日

【センタークラス】のご参加には【ハーレックスクラス】のご参加が必須です。

最終週のみオリジナルステップに変わります。

【センタークラス】のご参加には【ハーレックスクラス】のご参加が必須です。

開催日
26日のみ

ペアでも可

【スクールシステム】
10回 16,500円
5回 8,250円
都度 2,200円
※振替え不可となります。

17日特別レッスン開催

17日のみ

17日特別レッスン開催
パワーカード75
20:00~21:15

14日特別レッスン開催

14日のみ

※は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。ピンクは550円(税込)本枠は1,100円(税込)※都度払いレッスンです。
※はフロント領収のみのレッスンとなります。
※WEB予約決済システムでご予約及びお支払いいただけます。
※ご予約後25日が経過したものに付きましては、キャンセル及びご返金はいたしかねます。予めご了承ください。
※レッスン内容や担当者は都合により休講になる場合がございます。
※当日予約枠に空きがある場合はレッスンチケットにてご参加いただけます。
※土曜・日曜の最終スタジオレッスン終了後は、各種養成コースの為、スタジオがご利用いただけません場合がございます。
※定員について
・フィットネススタジオ : 35名
・ウェルネススタジオ : 28名
・ステップ台を使用するプログラムの定員 : 21名
・ユバウンド : 13名

ご不明な点がございましたらお問合せください。旗の台店 電話 03-5702-4848