

2025年2月24日（月）祝日レッスンスケジュール【旗の台店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	
	ピンクは550円(税込)			
10:00			1/18 改訂版 レッスン時間変更	10:00
11:00	バーンアップ 俣野映子 10:30~11:00	イユタヨガ 75 齋藤 綾乃 10:30~11:45		11:00
12:00		KICK OUT hiromi 12:00~13:00	ハレI45 【バーレッスクラス】 加藤 剛 11:50~12:35	12:00
13:00			ハレI60 「海賊」より外へのハレリション 加藤 剛 12:45~13:45	13:00
14:00				【ハレI60】のご参加には【バーレッスクラス】のご参加が必須です。
15:00		パワーカーディア 緑川琴美 14:30~15:30	変更	
16:00	キッズ スイミングスクール 14:30~18:30	ユバウト 緑川琴美 15:45~16:45	変更	16:00
17:00		ファイトウ 津田武 17:00~18:00	変更	17:00
18:00				18:00
19:00				19:00

【スタジオレッスン定員】フィットネススタジオ：35名 ウェルネススタジオ：28名

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。 旗の台店 電話 03-5702-4848