

2025年1月3日(金) 年始特別スケジュール

プール	Eスタジオ	Wスタジオ
特別営業日に伴い、営業時間は 10:00~18:00となります。		
	リトEX 植竹美季 10:30~11:30	
		IYU YUKI 12:00~13:00
		【女性専用】 リトEX 太田花子 14:00~15:15
	フィット 大谷むつみ 15:30~16:30	バーンアップダンス 太田花子 15:30~16:30

※スタジオへのご整理は前レッスン終了の10分前からとなります。
 ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは
 15分前から整理となります。
 ※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。
 ※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の
 場合を除く)
 ※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる)
 フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名

鶴瀬店 ☎ 049-268-7575

2024年1月13日(月) 成人の日

プール	Eスタジオ	Wスタジオ
成人の日		
		IYU YUKI 12:15~13:15
	【昼の部】 姿勢改善 野尻尚輝 13:30~14:15	
	URROUND 町田奈々実 16:00~17:00	
	【夜の部】 姿勢改善 野尻尚輝 17:20~18:05	

※スタジオへのご整理は前レッスン終了の10分前からとなります。
 ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは
 15分前から整理となります。
 ※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。
 ※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の
 場合を除く)
 ※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる)
 フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名

鶴瀬店 ☎ 049-268-75