



2025年1月13日(月) 祝日営業スケジュール1/6改訂版

【鴻巣店】



9:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム	9:00
	月曜日				
10:00					10:00
11:00	WELCOME チャレンジ'ア745 NAGISA 11:00~11:45	外E 柴田朱美 10:30~11:30	アスクラ 鈴木文子 10:00~11:00		11:00
12:00	祝日に久しぶりに NAGISA IRの 大人気'ア745'ア7登場!!	優しい'ア7'ステップ 40 塩野貴之 11:50~12:30	年末年始固まった 身体を癒すすっきりヨガ 柴田朱美 11:45~12:45		12:00
13:00		デ'イカバ'ア745 塩野貴之 12:45~13:30			13:00
14:00	フリーフィニッシュ 1コース 13:00~14:00	フィット'ア745 NAGISA 13:50~14:35			14:00
15:00			モビリティウエストレッチ 鈴木文子 14:10~14:30		15:00
16:00		ユー'アウト'45 【定員25名】 NAGISA 14:55~15:40	ピラティス 鈴木文子 14:45~15:45		16:00
17:00		ZUMBA®60 川俣喜嗣 16:00~17:00			17:00
18:00	フリーフィニッシュ 1コース 17:30~18:30				18:00
19:00			祝 成人		19:00
20:00					20:00



無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

フロント受付
有料レッスン

レッスン
参加申込方法

12月25日(水)8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。

キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。



ご不明な点がございましたらお問合せください 鴻巣店 電話 048-540-4848