

### 2025年1月3日（金）特別営業スケジュール

10:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	10:00
11:00	イ〜ジックアキア 大谷むつみ 10:30~11:00	初ヨガ 2025 井田やよい 10:30~11:30		11:00
12:00		定員：25名		12:00
12:00	フイ専用コース 12:15~13:15	パワーカーディオ45 〜新曲〜 大谷むつみ 11:45~12:30	パワーカーディオ&ファイトウ 新春スペシャル♪ ひとつ参加でも 両方参加でも550円！ ※セット定員25名	12:00
13:00	★フイを使用して自由に泳げるコース ★フイの貸出あり	定員：39名		13:00
13:00		ファイトウ45 〜MIX〜 大谷むつみ 12:45~13:30		13:00
14:00		New Year ZUMBA Olivia 13:45~14:45		14:00
15:00				15:00
15:00	フイ専用コース 15:15~16:15	リトキ 〜新曲〜 村田隆子 15:00~16:00		15:00
16:00	★フイを使用して自由に泳げるコース ★フイの貸出あり			16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

年始特別営業 1月3日 10:00~18:00 (スポーツ施設終了は17:45)

- ※  は無料のレッスンです。初心者・体力に自信のない方向けです。
- ※  は有料のレッスンです。有料レッスンはクービックにて受付いたします。
- ※ レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 所沢店 電話04-2925-3535



### 2025年1月13日（月）祝日営業スケジュール

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	
10:00				10:00
11:00		メガダンス45 TONI 10:25~11:10	ジャクティナゾー 永堀郁子 10:05~10:50	11:00
12:00		ZUMBA45 TONI 11:25~12:10	ホービィダンス45 永堀郁子 11:05~11:50	12:00
12:00	イ〜ジックワーク 鈴木さやか 12:00~12:30			12:00
13:00		定員：25名	太極拳 沖静香 12:05~13:05	13:00
14:00		ディカルパワ-45 佐島良太 13:00~13:45	気功体操 沖静香 13:15~14:15	14:00
15:00		ホディアタック 松下力 14:00~15:00		15:00
16:00	フイ専用コース 15:15~16:15			16:00
16:00	★フイを使用して自由に泳げるコース ★フイの貸出あり			16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00				19:00
20:00				20:00