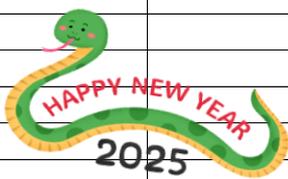


2025年1月3日(金)特別営業日

	プール	プールビュースタジオ	タウンビュースタジオ	ファンクショナル	
10:00	あけましておめでとうございます! 本年もA7JII熊谷をよろしくお願いたします。 2025年1月3日(金)は特別営業日。10:00~18:00 会員区分関係なく、会員の皆様ご利用いただけます。				10:00
11:00					11:00
11:15	アライヴ AYUMI 11:15~11:45	ZUMBA® 川俣喜嗣 11:00~12:00			
12:00	アライヴ AYUMI 11:50~12:20				12:00
12:15	アライヴ AYUMI 12:15~12:55	ハワカデ'45 正木愛乃 12:15~13:00			
13:00					13:00
14:00		フィット'245 正木愛乃 13:20~14:05			14:00
15:00					15:00
15:15		エアシック 井上裕史 14:45~15:25	太極拳(初級) 水谷孝 14:45~15:45		
16:00		エアシック 井上裕史 15:45~16:25			16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
20:00					20:00



有料レッスンのご参加は会員区分のお時間や締りに関係なく、全てのお客様が参加可能です。
詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

全てのレッスン12月25日(水)8:00~予約開始です

◆1/3営業時間は10:00~18:00となります。

◆どちらのレッスンも祝日ならではの楽しいレッスンをご用意しております!

550円(税込)

1,100円(税込)

フロント受付

2025年1月13日(月)成人の日

	プール	プールビュースタジオ	タウンビュースタジオ	ファンクショナル	
10:00					10:00
11:00		エアシック 高附真佐江 10:30~11:00	ダンスフィット 山崎愛留 10:30~11:15	エアシックH.I 岡部麻美 10:30~11:50 【1,100円】	11:00
12:00			外耳 山崎愛留 11:30~12:30		12:00
13:00					13:00
14:00				ダンスストレッチ & ピラティス種びくす スタジオ 伊藤華代 13:00~14:30	14:00
15:00			たのしくステップ 伊藤華代 14:50~15:35		15:00
16:00					16:00
17:00				背骨調整特別 田島重佳 16:45~17:45	17:00
18:00		フィット'245 NAGISA 17:30~18:15			18:00
19:00		ユビ'カ'45 NAGISA 18:30~19:15			19:00
20:00					20:00

有料レッスンのご参加は会員区分のお時間や締りに関係なく、全てのお客様が参加可能です。
詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

全てのレッスン12月25日(水)8:00~予約開始です

◆祝日の営業時間は9:00~20:00となります。

◆どちらのレッスンも祝日ならではの楽しいレッスンをご用意しております!

550円(税込)

1,100円(税込)

フロント受付