

## 2025年1月3日(金)改訂版レッスンスケジュール

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	アリーナ
	定員:40名	定員:40名	定員:30名	定員:25名
9:00				9:00
10:00				10:00
11:00			イユタヨガ 齋藤綾乃 10:30~11:45	11:00
12:00		ファイトウ 45 kaito 11:00~11:45		12:00
13:00	チャレンジ アマ 稲葉孝宏 12:15~13:00	ユ-ハウト 45 kaito 定員:17名 12:00~12:45	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;"><b>【年始特別営業】</b></p> <p style="text-align: center; margin: 0;"><b>10:00~18:00</b></p> <p style="margin: 5px 0;">※会員区分の制限なくご利用いただけます。</p> <p style="margin: 5px 0;">※スポーツ施設のご利用時間は17:45 までとなります。</p> <p style="margin: 5px 0;">※1月4日(土)より通常どおり営業いたします。</p> </div>	13:00
14:00	プライベート 高木裕太 13:20~13:50	外モ 堀成伸 13:00~14:00		14:00
15:00	年始め バランス泳法 高木裕太 料金:1,100円 14:00~15:00	ダンスアソビ 中級 堀成伸 14:15~15:15		15:00
16:00	プライベート 高木裕太 15:05~15:35			16:00
17:00	プライベート 高木裕太 15:40~16:10			17:00
18:00				18:00
<p>【祝日レッスンのご予約について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご予約は12/25(水)8:00よりご予約専用サイトで承ります。※70円領収を除く</li> <li>・外部の方は、別途2,200円(税込)の施設利用料がかかります。当日70円でお支払いください。</li> </ul>				
<p>※レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。                  ※専用サイトにてご予約後予約日から25日を過ぎてもキャンセルは、システム上返金ができかねますので                  ご注意いただけますようお願い致します。</p>				

レッスン終了後に  
筋肉&骨カルタを  
開催します♪  
参加は自由です!

## 2025年1月13日(月)レッスンスケジュール

	プール 定員:40名	Fスタジオ 定員:40名	Wスタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名
9:00				9:00
10:00			太極拳 (入門) 野田康太 9:30~10:30	10:00
11:00		ダンズフィット 竹ヶ原佳苗 10:30~11:30		11:00
12:00		WEB予約順で入場	イユヨガ 竹内典子 10:50~12:05	12:00
13:00	ヌートル&アクアピクス45 須賀保男 12:00~12:45	WEB予約順で入場		13:00
14:00				14:00
15:00		ラディカル☆ジョイントレッスン ユーバウンド RITO / ストウ 定員:17名 料金:1,100円 14:00~15:00	<p style="text-align: center;"><b>ラディカル☆ジョイントレッスン</b></p> <p>14:00~15:00 ユーバウンド 15:30~16:30 ファイドウ</p> <p>担当:RITO / ストウ 料金:1,100円</p> <p>他店で人気のインストラクターによるスペシャルなジョイントレッスンです! 是非、ご参加ください♪</p> <p>※会員外の方は施設利用料(2,200円)をレッスン料と合わせてお支払いください。</p> <p>※会員の方は12/25(水)8:00~Web受付(クービック)を開始します。</p> <p>※他店舗、会員外の方は、1/6(月)12:00から電話受付を開始します。</p>	15:00
16:00		ラディカル☆ジョイントレッスン ファイドウ RITO / ストウ 料金:1,100円 15:30~16:30		16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00			19:00	
20:00	<p>【祝日レッスンのご予約について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご予約は12/25(水)8:00よりご予約専用サイトで承ります。※70円領収を除く</li> <li>・外部の方は、別途2,200円(税込)の施設利用料がかかります。当日70円でお支払いください。</li> </ul>			
<p>※レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。 ※専用サイトにてご予約後予約日から25日を過ぎてもキャンセルは、システム上返金ができかねますので ご注意ください。よろしくお願いいたします。</p>				