

2024年 12月レッスンスケジュール (吉藤翔太郎 ストレッチ-レッスン) 時間・定員変更/松浦 翼 機能改善水中ストレッチ 毎週開催

【改訂版】【大倉山店】

	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日				日曜日							
	スイミングプール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングプール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングプール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングプール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングプール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングプール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名				
9:00																												
10:00			太極拳(入門) 野田康太 9:30~10:30	卓球専用タイム																								
11:00	スイミングスクール(中級) 佐藤理恵 定員: 12名 10:15~11:15	ダンスフィット 竹々原佳苗 10:30~11:30			7745 俣野映子 10:30~11:15				スイミングスクール(中級) 太智直子 定員: 12名 10:15~11:15																			
12:00	プライベート 佐藤理恵 11:20~11:50				プライベート 太智直子 定員: 12名 11:50~12:20																							
13:00	スイミングスクール(初級) 佐藤理恵 定員: 12名 12:40~13:40				7745 正木愛乃 12:25~13:10																							
14:00	プライベート 佐藤理恵 13:45~14:15				スイミングスクール(初級) 太智直子 定員: 12名 13:30~14:30																							
15:00	キッズコース準備				ヨガ 須賀保男 12:45~13:05																							
16:00	キッズスクール スイミング 【ワックス/キッズ】 15:00~16:00				ヨガ 須賀保男 12:45~13:05																							
17:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 16:10~17:10				ヨガ 須賀保男 12:45~13:05																							
18:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 17:20~18:20				ヨガ 須賀保男 12:45~13:05																							
19:00	キッズコース片付け				ヨガ 須賀保男 12:45~13:05																							
20:00					ヨガ 須賀保男 12:45~13:05																							
21:00					ヨガ 須賀保男 12:45~13:05																							
22:00					ヨガ 須賀保男 12:45~13:05																							

※ レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。
 ※ 祝祭日のスケジュールは別紙、及び専用予約サイトにてご案内いたします。
 ※ 予約済レッスンに並んでお待ちになる際は 開始20分前よりスタジオ前にお並びください
 ※ 各スタジオの入場順はWEBの方から優先のご入場になります。その後、当日でのご参加の方を案内致します。
 毎月25日より 予約専用サイトにて承ります。
 白:無料 / グレー:550円 / 太枠:1,100円
 黒:パーソナル・スクール・プライベート等
 フロントにてお申込み
 12/14のみイベント開催決定!!
 11/25~予約サイトにて受付開始!
 会員様: 550円
 外部の方: 1,100円+施設使用料2,200円
 不明な点がございましたらお問い合わせください 大倉山店 電話 045-533-4848