



2024年11月3日(日)特別営業スケジュール11/25改訂版



【鴻巣店】



2024年11月4日(月)特別営業スケジュール



【鴻巣店】

9:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム
		日曜日		
10:00			足揉み45 増田郁乃 9:30~10:15	
11:00	フリーフィンコース 1コース 10:00~11:00	太極拳 増田郁乃 10:30~11:30	70-30 高梨春菜 11:00~12:00	
12:00		ユ-パウト 60 定員24名 KEIJIRO&正木愛乃 11:45~12:45		
13:00				
14:00		テ-イクパ-ワ-60 KEIJIRO&正木愛乃 13:15~14:15	ホ-ルストレッチ&ピ-ラティス 定員【15名】 伊藤章代 13:30~14:30	
15:00				
16:00	モノフィン 伊藤章代 【定員6名】 15:00~15:45	ファイトウ60 KEIJIRO&正木愛乃 14:45~15:45		
17:00		バ-シックステップ 中川昇 16:15~17:00		
18:00				
19:00				
20:00				

9:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム
		月曜日		
10:00			アスクラ 鈴木文子 10:00~11:00	
11:00		外モス60 柴田朱美 10:30~11:30		
12:00			ほくして伸ばして スクリュー 柴田朱美 11:45~12:45	
13:00		バ-シックステップ 45 後藤亜紀子 12:15~13:00		
14:00	フリーフィンコース 1コース 13:00~14:00	チャレンジI7050 後藤亜紀子 13:20~14:10	モビリティケアストレッチ 鈴木文子 14:10~14:30	
15:00		パワー cardio 45 正木愛乃 14:30~15:15	ピラティス 鈴木文子 14:45~15:45	
16:00		X55 60 ~鴻巣店初ジョイント~ 須山幸夫&正木愛乃 15:45~16:45		
17:00				
18:00		メガタン入45 須山幸夫 17:15~18:00		
19:00				
20:00				

WELCOME

**KEIJIRO IRと正木の
ジョイントリベンジ!!**

3月に来てくれた大人気KEIJIRO IRが
再び鴻巣店に来る!!

第2弾の今回も豪華3本立て♪
さあ、この日は予定を空けてアスリエ集合です。
一緒にレッスンに色付けしましょう。

各1レッスン1100円。3本トリプル割2750円。(限定24名)
※鴻巣店会員10/25(金)かんたん予約アプリにて8時予約開始。
他店舗&ビ-ジターの方10/27(日)かんたん予約アプリ8時予約開始。
電話12時スタート。
※別途施設利用料2200円がかかります。
ギフトチケット利用で1650円。
3本レッスン受講の方は施設利用料が
特別1100円!!




無料	初心者向け レッスン	550円(税込) レッスン	550円(税込) レッスン	1100円(税込) レッスン	フロント受付 有料レッスン
----	---------------	------------------	------------------	-------------------	------------------

レッスン
参加申込方法

10月25日(金)8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。

キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。



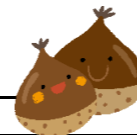
◆ (11/3、11/4、11/23) の営業時間は9:00~20:00となります。

特別営業日ならではの普段とは違ったレッスンや雰囲気をお楽しみください!!
詳しい内容は館内掲示中のポスターをご覧ください。

◇無料レッスン・有料レッスンともクービックからの申込を推奨いたします。
無料レッスンの申込はクレジットカードをお持ちでなくてもクービックにて予約可能
ですので、そちらからは是非事前にお申込みください。



2024年11月23日(土) 祝日営業スケジュール



【鴻巣店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム	
9:00			土曜日		9:00
10:00			モビリティケアストレッチ 伴藤由恵 9:25~9:45		10:00
11:00		マリグレスspecial90 マリグレス 10:00~11:30	秋のメンテナンスが75 ~肺周辺を温め潤す~ 伴藤由恵 10:00~11:15		11:00
12:00	泳ぎこみ1000M 祐香 11:00~12:00				12:00
13:00	プライベート 祐香 12:10~12:40	ラディカハワ45 正木愛乃 11:55~12:40			13:00
14:00		X55 60 田島里佳 13:10~14:10			14:00
15:00		コアアウト45 田島里佳 14:25~15:10			15:00
16:00		ITP&コアインテグ 田島里佳 15:30~16:30			16:00
17:00			ピラティス 鈴木文子 16:00~17:00		17:00
18:00	フリーフィンコース 1コース 17:00~18:00		モビリティケアストレッチ 鈴木文子 17:15~17:35		18:00
<h1>勤労感謝の日</h1>					
19:00					19:00
20:00					20:00



無料 初心者向け
レッスン

550円 (税込)
レッスン

550円 (税込)
レッスン

フロント受付
有料レッスン

レッスン
参加申込方法

10月25日(金)8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。

キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。

