

2024年11月4日(月)振替休日

	プール	プールビュースタジオ	タウンビュースタジオ	ファンクショナル	
10:00					10:00
11:00	ﾊﾞｰｼﾞｯｸｱｯﾌﾟ 高附真佐江 10:30~11:00	ﾘｯﾁｰ 山崎愛留 10:30~11:30			11:00
12:00		K-POPダンス初級 山崎愛留 11:50~12:35			12:00
13:00					13:00
14:00			ﾎｰﾙｽﾄﾚｯﾁ & ﾋﾞﾀﾞｲｽ90 伊藤章代 13:00~14:30		14:00
15:00	ﾌﾗｲﾄﾞ AYUMI 14:30~15:00	ﾊﾞｰｼﾞｯｸｽﾃｯﾌﾟ 伊藤章代 14:50~15:35			15:00
16:00	ﾌﾗｲﾄﾞ AYUMI 15:05~15:35				16:00
17:00		ﾌﾞﾗｲﾄﾞ45 NAGISA 16:30~17:15	背骨調律エクササイズ 田島里佳 17:00~17:45		17:00
18:00		ﾌﾞﾗｲﾄﾞ45 NAGISA 17:30~18:15			18:00
19:00					19:00
20:00	有料レッスンのご参加は会員区分のお時間や縛りに関係なく、全てのお客様が参加可能です。 詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。				20:00

全てのレッスン10月25日(金)8:00~予約開始です

◆祝日の営業時間は9:00~20:00となります。

550円(税込)

1,100円(税込)

フロント受付

どちらのレッスンも祝日ならではの楽しいレッスンをご用意しております!

2024年11月23日(土)勤労感謝の日

	プール	プールビュースタジオ	タウンビュースタジオ	ファンクショナル	
10:00					10:00
11:00	ﾊﾞｰｼﾞｯｸｱｯﾌﾟ 高附真佐江 10:30~11:00	ZUMBA@60 川俣喜嗣 10:30~11:30			11:00
12:00					12:00
13:00					13:00
14:00		【定員20名】 美ユティBodyWave® マクレス 13:15~14:00	【定員15名】 BOSU®ｱﾄﾞﾚｰﾆﾝｸﾞ 45 下村こゆき 13:10~13:55		14:00
15:00		SALSATION マクレス 14:10~15:10	ﾋﾞﾀﾞｲｽ45 下村こゆき 14:10~14:55		15:00
16:00		ﾌﾞﾗｲﾄﾞ 正木愛乃 15:30~16:30			16:00
17:00		ﾊﾞｰｶｰﾃﾞｲ45 正木愛乃 16:50~17:35			17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
20:00	有料レッスンのご参加は会員区分のお時間や縛りに関係なく、全てのお客様が参加可能です。 詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。				20:00

全てのレッスン10月25日(金)8:00~予約開始です

◆祝日の営業時間は9:00~20:00となります。

550円(税込)

1,100円(税込)

フロント受付

どちらのレッスンも祝日ならではの楽しいレッスンをご用意しております!