

# 2024年10月14日(月)祝日スケジュール

【鴻巣店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム	
10:00			モビリティケアストレッチ 伴藤由恵 9:40~10:00		10:00
11:00	泳法スクール 初級 【定員12名】 増田郁乃 11:00~12:00	リモ入60 iku&ゆんゆん 10:30~11:30	やさしい70-30が (重心の移動をスムーズに行う) 伴藤由恵 10:15~11:15		11:00
12:00		チャレンジエアロ50 後藤亜紀子 12:00~12:50	ZUMBA®45 ゆんゆん 11:45~12:30		12:00
13:00		ベーシックステップ 45 後藤亜紀子 13:10~13:55			13:00
14:00		X55 45 風人 14:15~15:00			14:00
15:00		ファイトウ45 風人 15:20~16:05			15:00
16:00		ヨガウインド 45 【定員25名】 風人 16:25~17:10	ZUMBA®70 川俣喜嗣 15:50~17:00		16:00
17:00		フリーフィンコース 1コース 17:30~18:30			17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
20:00	無料 初心者向け レッスン	550円(税込) レッスン	1,100円(税込) レッスン	フロント受付 有料レッスン	20:00

## レッスン 参加申込方法

前月の25日8時より全てのレッスンの予約が開始になります。  
プールの無料レッスン以外がWeb予約の対象となります。  
レッスン当日8:00まで受付をいたします。

当日に空きがあるレッスンはチケットでの対応をいたします。(5枚2,750円,10枚5,500円)

キャンセルはレッスン当日の0:00までとなります。以降はキャンセル・返金は致しかねます。また、申込日から25日を経過するとレッスン当日でなくてもキャンセル不可となりますのでご注意ください。

QRコードから新規登録をお願いいたします。有料レッスン参加希望の方はスムーズな決済のため、お支払い設定からクレジットカードの登録をお勧めいたします。

(利用可能なクレジットカード: Visa/MasterCard/AmericanExpress)

※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。



ご不明な点がございましたらお問合せください 鴻巣店 電話 048-540-4848