





2024年10月14日(月)祝日営業スケジュール

【所沢店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00			
11:00		ZUMBA®45 TONI 10:30~11:15	シャクティンダー 永堀郁子 10:05~10:50
12:00		メグダンス45 TONI 11:30~12:15	ホーヒーライ 永堀郁子 11:05~11:50
	ベジックウォーク 鈴木さやか 12:00~12:30		
13:00		定員：25名	太極拳 沖静香 12:05~13:05
14:00		ハワーカデー 松下力 12:45~13:45	気功体操 沖静香 13:15~14:15
15:00		オジジアル70 山下聡志 14:30~15:15	
		定員：25名	
16:00		オジジアルステップ 山下聡志 15:30~16:15	
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			

-  は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。
-  は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。
-  は有料レッスンです。1回550円です。Webサイト「クービック」にて予約を承ります。
-  は有料レッスンです。1回2,200円です。「クービック」にて予約を承ります。