

# 2024年10月14日(月)祝日営業スケジュール

# 【生田店】

9:00	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	9:00
10:00					10:00
11:00		リト 守屋直樹 10:00~11:00			11:00
12:00		ベテラン 守屋直樹 11:15~12:00	ヨガ 松田空 10:40~12:10 1回:1,100円		12:00
13:00		フィット 寶達真紀子 12:20~13:20	姿勢改善 浅見真理 12:25~13:25	長めのタオル必須	13:00
14:00					14:00
15:00		ZUMBA 黒部美砂子 14:00~15:00	肩甲骨 太宰真智子 14:30~15:30		15:00
16:00		初級 黒部美砂子 15:20~16:10	ゆったり股関節ほぐし 太宰真智子 15:45~16:30	テニスボール使用	16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
20:00					20:00

※10月14日(月)の営業時間は20:00までとなります。

ご不明な点がございましたらお問合せください 生田店 電話 044-931-4848