

7/20改訂

2024年8月

レッスンスケジュール

有料レッスン：ピンク (550円) 太極ブルー (1,100円)
無料：白抜き+マーク 有料プライベート・スクール：黒

【鷺沼店】

Main schedule grid with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 22:00). Includes various lesson types like Tai Chi, Yoga, and Martial Arts.

NEW!!
8/5 無料レッスン
クーポンにて予約

8/5・19
8/26
ハワードイ
担当 季一美
外取
担当 中尾桂子

8/20 15:00~16:00
オジジダンス
担当：黒部美砂子
¥1,100

8/5 15:20~16:20
テニスコールの
テニス
担当 土屋亜由美

8/19 15:20~16:20
テニスコールの
テニス
担当 土屋亜由美

8/26 15:20~16:10
やまたつアツアツ
担当 山口達

8/7
オジジダンス
担当：黒部美砂子

8/2 無料レッスン！
クーポンにて予約

8/2 無料レッスン！
クーポンにて予約

8/2 無料レッスン！
クーポンにて予約

日程：7/27, 8/3, 10, 24
※単発での参加不可
料金：4回 6,600円
定員：15名
内容：別紙参照
予約：7/23(火)10:00~
フロントにて受付

白の枠は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。
★のマークのレッスンはweb予約順での入場となります。10分前にお集まりください。
※レッスンは全て、webでの予約・決済となります。
※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。
※スピードコースはお客様同士で泳ぎこんでいく時間です。フリーコースの半分を使用します。
【外部の方のレッスンのご予約について】
・当クラブの会員様(プラス1会員、プラスA会員を含む)以外の外部の方のご予約は、当日フロントで
ご予約を受付いたします。
・外部の方がご参加される際は、参加費とは別途2,200円(税込)の施設利用料がかかります。
当日フロントにてお支払いください。

ご不明な点がございましたらお問合せください 鷺沼店 電話 044-853-0001