

2024年8月12日(月)振替休日《7/19改訂版》

	プール	プールビュースタジオ	タウンビュースタジオ	ファンクショナル
10:00				
11:00	ﾊﾞｰｼﾞｯｸｱｯﾌﾟ 高附真佐江 10:30~11:00	ﾁﾔﾚﾝｼﾞｽﾃｯﾌﾟ 後藤亜紀子 10:30~11:20	Do the hula AYUMI 10:30~11:30	
12:00		ﾁﾔﾚﾝｼﾞ 後藤亜紀子 11:35~12:25	足揉み健康法 ～体の不調改善～ AYUMI 11:45~12:45	
13:00		ﾌﾞﾘｰｽﾞ ～ﾊﾞｯｸｽﾀﾝﾊﾟ～ SUGURU 12:45~13:45	ﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ 根岸智子 13:00~14:00	
14:00	ﾌﾞﾗｲﾊﾞｰﾄﾞ AYUMI 13:20~13:50			
15:00	ﾌﾞﾗｲﾊﾞｰﾄﾞ AYUMI 13:55~14:25	ﾊﾞｰｼﾞｯｸ ﾃﾞｲ45 田島里佳 14:40~15:25		
16:00		ﾌﾞﾗｲﾄﾞ ﾃﾞｲ45 田島里佳 15:40~16:25		
17:00		ﾊﾞｰｼﾞｯｸ 井上裕史 17:15~17:55		
18:00		ﾊﾞｰｼﾞｯｸｽﾃｯﾌﾟ 井上裕史 18:10~18:50		
19:00				
20:00	有料レッスンのご参加は会員区分のお時間や縛りに関係なく、全てのお客様が参加可能です。 詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。			

12日限定の曲でフラダンス♪
フーらしい楽しい踊りを
一緒にしましょう♪

7/19改訂

全てのレッスン7月25日(木)8:00～予約開始です

◆祝日の営業時間は9:00～20:00となります。

550円(税込)

1,100円(税込)

フロント受付

どちらのレッスンも祝日ならではの楽しいレッスンをご用意しております！