

2024年 8月レッスンスケジュール 7/19改訂版 (花村愛子IRレッスン内容変更 吉藤翔太郎IRSTRETCHポール時間変更)

【大倉山店】

	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日				日曜日							
	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名	スイミングスクール 定員: 40名	フィットネススタジオ 定員: 40名	ウェルネススタジオ 定員: 30名	アリーナ 定員: 25名				
9:00																												
10:00			太極拳(入門) 野田康太 9:30~10:30																									
11:00	スイミングスクール(中級) 佐藤理恵 定員: 12名 10:15~11:15	ダンスフィット 竹々原佳苗 10:30~11:30	イェウガ HARU 10:50~12:05	卓球専用タイム 9:30~11:30	アット 7745 俣野映子 10:30~11:15	42式太極拳 李静遠 10:00~11:00		スイミングスクール(中級) 太智直子 定員: 12名 10:15~11:15	太極拳(中級) 呉静 10:45~11:45	ピレリテイク 75 竹内典子 10:00~11:15	卓球専用タイム 9:30~11:30																	
12:00	プライベート 佐藤理恵 11:20~11:50				プライベート 太智直子 11:50~12:20	32式太極拳 李静遠 11:10~12:10																						
13:00	加藤 佐藤理恵 12:00~12:30	小坂 中谷亜紀子 11:45~12:45			プライベート 太智直子 11:50~12:20	20日/27日のみ ワグ イトレス 太智直子 12:30~13:15		スイミングスクール(初級) 馬場浩希 定員: 12名 12:05~13:05	初級ハタライ 太智直子 11:35~12:20	ハレレイン-40 宇野真奈 11:25~12:05																		
14:00	プライベート 佐藤理恵 13:45~14:15	ごゆるり 先打グッス 柳 亜依子 13:45~14:45			プライベート 太智直子 13:30~14:30	健康ヨガ 田口晶子 13:45~14:45		プライベート 馬場浩希 13:15~13:45	プライベート 秋田真澄 13:00~13:30	Mana's ヴァンズ スクール 宇野真奈 12:55~14:10																		
15:00	キッズコース準備				キッズコース準備			キッズコース準備	キッズコース準備																			
16:00	キッズスクール スイミング 【ブレックス/キッズ】 15:00~16:00	姿勢改善ヨガ 浅見真理 15:00~16:15			キッズスクール スイミング 【キッズ】 15:00~16:00	ヨガ45 ATSUKO 15:00~15:45		キッズスクール スイミング 【ブレックス/キッズ】 15:00~16:00	five707-ストレッチ 15:30~16:15	キッズスクール 【キッズ】 15:30~16:30																		
17:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 16:10~17:10				キッズスクール スイミング 【キッズ/ジュニア】 16:10~17:10	太極拳スクール (中級) 劉湘穂 定員: 12名 16:00~17:15		キッズスクール スイミング 【キッズ/ジュニア】 16:10~17:10		キッズスクール 【ジュニア】 16:30~17:30																		
18:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 17:20~18:20				キッズスクール スイミング 【キッズ/ジュニア】 17:20~18:20			キッズスクール スイミング 【キッズ/ジュニア】 17:20~18:20		キッズスクール 【ジュニア】 17:40~18:40																		
19:00	キッズコース片付け				キッズコース片付け			キッズコース片付け																				
20:00	プライベート 高木裕太 18:45~19:15				プライベート 高木裕太 18:45~19:15			プライベート 高木裕太 18:45~19:15																				
21:00																												
22:00																												

※ レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。
 ※ 祝祭日のスケジュールは別紙、及び専用予約サイト内にてご案内いたします。
 ※ 予約済レッスンに並んでお待ちになる際は 開始20分前よりスタジオ前にお並びください
 ※ 各スタジオの入場順はWEBの方から優先のご入場になります。その後、当日での参加の方を案内致します。
 ご不明な点がございましたらお問い合わせください 大倉山店 電話 045-533-4848