

2024年8月 レッスンスケジュール 改訂版

【生田店】

	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日				日曜日							
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン				
	<p>【ご案内】</p> <p>★マークのついたレッスンは変更箇所のレッスンになります。 白色のレッスンは無料レッスンになります。🍀の印が目印です。 色の付いている金額未記入のレッスンは550円（税込）となります。 □の2重線で囲まれているレッスンは1回1,100円以上のレッスンとなります。</p>																											
9:00																												
10:00																												
11:00	スイミングスクール 太智直子 10:40~11:40 定員:12名	のびてスクリ 70-30が 土屋亜由美 10:30~11:45																										
12:00	ゆったりハタライ 太智直子 11:50~12:35	リズム体操& ヨガ イオンガ 土屋亜由美 12:00~12:45																										
13:00	プライベート 太智直子 12:40~13:10	プライベート 土屋亜由美 13:00~13:45																										
14:00																												
15:00																												
16:00	キャズスイミング スタッフ 15:00~16:00	フラダンス 鈴木 15:45~16:45																										
17:00	ジュニアスイミング スタッフ 16:10~17:10	フラダンス 鈴木 15:45~16:45																										
18:00	ジュニアスイミング スタッフ 17:20~18:20	フラダンス 鈴木 17:00~18:15 定員:20名																										
19:00																												
20:00																												
21:00																												
22:00																												

※バリエーションクラスに参加される方は前のレッスン（ハイレ初級）のパーレッスン受講を原則必須とします。バリエーションクラス参加の方に限りハイレ初級のハイレが550円チケットでの受講が可能となります。

ファンクショナルゾーンを使用したレッスンは定員が6名となっております。
 ■の有料レッスンはフロントでお申込みとなります。
 ※スタジオへの入場は、開始20分前より整理いただき、
 レッスン開始5分以降の入場はお断りさせていただきます。