



# 2024年8月12日（月）祝日スケジュール

# 【一之江店】

9:00	プール	エアロビクス・マーシャルスタジオ	ヨガ・ピラティススタジオ	マルテスタジオ	9:00
10:00	¥550(税込) 定員:40名 水泳 大谷むつみ 10:00~10:30		定員:30名 おはようトレック 伊ヶ谷応幹 10:00~10:30	¥550(税込) 定員:30名	10:00
11:00	¥550(税込) 定員:20名 水泳 大谷むつみ 10:45~11:15	¥550(税込) 定員:40名 フィットネス 渡邊綾 11:15~12:00	定員:30名 のびのびトレック 伊ヶ谷応幹 10:45~11:35	太極拳(初級) 田農 10:30~11:30	11:00
12:00		¥550(税込) 定員:22名		太極拳(中級) 田農 11:40~12:40	12:00
13:00		1-ハウト60 渡邊綾 12:20~13:20	定員:30名 ヨガ ひざしめ(下半身) 櫻井洋介 13:00~13:30		13:00
14:00	¥550(税込) 定員:20名 水泳 鮎川喜美江 14:00~14:30	外モ760 伊藤那未 13:35~14:35	定員:30名 おはようトレック 吉野健太 13:45~14:05		14:00
15:00		¥550(税込) 定員:40名			15:00
16:00		チャレンジスタッフ 伊藤那未 14:45~15:35			16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
20:00					20:00

祝日営業時間：9:00～20:00（スポーツ施設の終了は19:45です。）

【予約方法について】  
 無料・有料関係なくすべてのレッスンにおいてWEBでご予約をいただきます。  
 受付開始日は7/25 8:00からとなります。  
 WEBでの予約方法につきましては別紙でご案内いたします。

※  は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。  
 ※  は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。  
 ※ レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 一之江店 電話 03-3651-4848