

2024年7月15日(月)祝日営業スケジュール

【所沢店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00			
		ZUMBA®45 TONI 10:00~10:45	シャクティンナー 永堀郁子 10:05~10:50
11:00	スイミングスクール 鈴木さやか 10:45~11:45	メカダンス45 TONI 10:55~11:40	ピラティス45 永堀郁子 11:05~11:50
12:00			
	パーソナルワーク 鈴木さやか 12:00~12:30	12:10~12:30 Eレリイグ®ストレッチ 千葉颯	太極拳 林紅 12:00~13:00
13:00	スイミングスクール 鈴木さやか 12:45~13:45	定員:25名	
		パワーカーディオ 松下力 13:00~14:00	気功法 林紅 13:10~14:10
14:00			
15:00		ボディアタック 松下力 14:20~15:20	
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。

■ は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。

□ は有料レッスンです。1回550円です。Webサイト「クービック」にて予約を承ります。

□ は有料レッスンです。1回2,200円です。「クービック」にて予約を承ります。