

7/1 改訂

2024年7月

レッスンスケジュール

Table with columns for days of the week (Monday, Tuesday, Wednesday) and time slots (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00). Includes various lesson titles like '太極拳', 'ヨガ', '水泳' and instructor names.

有料レッスン：ピンク (550円) 太極ブルー (1,100円～)
無料：白抜き+マーク 有料プライベート・スクール：黒

【鷺沼店】

Table with columns for days of the week (Thursday, Friday, Saturday, Sunday) and time slots (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00). Includes various lesson titles and instructor names.

白の枠は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。
★のマークのレッスンはweb予約順での入場となります。10分前にお集まりください。
※レッスンは全て、webでの予約・決済となります。
※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。
※スピードコースはお客様同士で泳ぎこんでいく時間です。フリーコースの半分を使用します。
【外部の方のレッスンのご予約について】
・当クラブの会員様(プラス1会員、プラスA会員を含む)以外の外部の方のご予約は、当日フロントでご予約を受付いたします。
・外部の方がご参加される際は、参加費とは別途2,200円(税込)の施設利用料がかかります。
当日フロントにてお支払いください。

ご不明な点がございましたらお問合せください 鷺沼店 電話 044-853-0001