

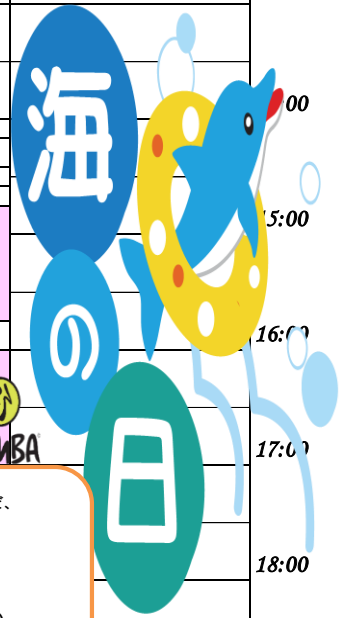


2024年7月15日(月)祝日スケジュール

【鴻巣店】



	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシニング
10:00				
11:00	フリーフィンコース 1コース 10:30~11:30	朝ヨガ60 柴田朱美 10:15~11:15		
12:00		ヨガ 柴田朱美 11:30~12:30		
13:00		ボディカパ7-45 正木愛乃 13:00~13:45		
14:00		X5545 風人 14:05~14:50	モビリティケアストレッチ 鈴木文子 14:10~14:30	
15:00		フィット45 風人 15:10~15:55	ピラティス 鈴木文子 14:45~15:45	
16:00		コアアウト45 風人 16:15~17:00	ZUMBA®60 川俣喜嗣 16:00~17:00	
17:00		<p>モノフィンって何？あの大きなフィンでどうやって泳ぐんだろう？ 普段はレンタルだけで3000円以上するんですよ！気になっていただけ、 参加する勇気が出なかった方挑戦してみませんか？ 24cm位の方：6名 24~26cm位の方：6名 26~27.5cm位までの方：3名※28cm以上の方には対応していません。 注意：フィンが大きい時の為にソックスの用意をお願いします。 手・足のデコレーションネイル及び爪の長い方はご遠慮下さい。 膝・腰・股関節などの関節疾患のある方はご遠慮下さい。 サイズに限りがありますので6/25(火)9:00よりフロントにてお申込み開始となります。</p>		
18:00	初めの方限定モノフィン体験 【定員15名】 伊藤章代 18:00~18:45			
19:00	無料 初心者向け レッスン	550円(税込) レッスン	1,100円(税込) レッスン	フロント受付 有料レッスン
20:00				



レッスン 参加申込方法

前月の25日8時より全てのレッスンの予約が開始になります。
プールの無料レッスン以外がWeb予約の対象となります。
レッスン当日8:00まで受付をいたします。

当日に空きがあるレッスンはチケットでの対応をいたします。(5枚2,750円,10枚5,500円)
キャンセルはレッスン当日の0:00までとなります。以降はキャンセル・返金は致しかねます。また、申込日から25日
を経過するとレッスン当日でなくてもキャンセル不可となりますのでご注意ください。
QRコードから新規登録をお願いいたします。有料レッスン参加希望の方はスムーズ
な決済のため、お支払い設定からクレジットカードの登録をお勧めいたします。
(利用可能なクレジットカード: Visa/MasterCard/AmericanExpress)
※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。



ご不明な点がございましたらお問合せください 鴻巣店 電話 048-540-4848