



2024年7月レッスンスケジュール6/25改訂版【鴻巣店】

無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

フロント受付
有料レッスン

有料のスクール・プライベートです。各金額はフロントでご確認下さい。
(スクール、パーソナル、プライベート等は毎月25日よりフロントで受付いたします。)

金曜日				土曜日				日曜日			
スイミングプール	フィットスタジオ	ウェルネススタジオ	マシンジム	スイミングプール	フィットスタジオ	ウェルネススタジオ	マシンジム	スイミングプール	フィットスタジオ	ウェルネススタジオ	マシンジム
※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。				※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。				※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。			
	ベジック 井上裕史 9:20~10:05			7/6, 20実施	美ユティBody Wave45 マリケス 9:30~10:15	モビリティケアストレッチ 伴藤由恵					
	はじめてアタリ 井上裕史 10:20~11:20	太極拳(初級) 水谷孝 10:00~11:00		キッズスイミングスクール 9:30~11:30	ZUMBA®Gold60 マリケス 10:25~11:25	ヨガヨガ75 伴藤由恵 10:00~11:15		フリーフィンコース 1コース 10:00~11:00	7/21:K-POP初級 山崎愛留 11:00~12:00 7/28:太極拳 増田郁乃 10:30~11:30	7/28実施 足揉み45 増田郁乃 9:30~10:15	
	パワーMIX 井上裕史 11:35~12:35	five70ア-ストレッチ 伴藤由恵 11:35~12:20		泳法スクール 短期集中合宿 【定員16名】 祐香 11:45~12:45	SALSATION®60 マリケス 11:40~12:40						
NEW! 12:40~13:00 カムでワーク!【定員20名】 伴藤由恵				プライベート 祐香 12:55~13:25	X55 60 田島里佳 13:10~14:10			7/21, 28実施 アパビクス 伊藤章代 13:20~14:00	7/7:休講 7/14, 21:X55 45 7/28:ユ-バウト 45 12:30~13:15 正木愛乃	7/21, 28実施 リモ60 山崎愛留 12:15~13:15	
	ZUMBA®60 マリケス 13:20~14:20	ヨガヨガ HARU 13:30~14:45		スクールのある日のみ実施	ユーバウンド45 田島里佳 14:25~15:10				7/7, 21 デ-ィカハワ-60 7/14, 28 ハワ-カ-ティオ60 正木愛乃 13:40~14:40	たのしくステップ45 伊藤章代 ダンスフィット45 山崎愛留 13:30~14:15	
	美ユティBody Wave &ベリ-ダンス50 マリケス 14:35~15:25	7/12, 26実施		待望の土曜スクール開催!! 全10回 7/13, 20, 27 8/10, 24, 31 9/14, 21, 28 10/5 ※前期、後期、単発利用も可能です。	7月27日(土) 14:25~15:25 ユ-バウンド60 15分拡大スペシャル 担当:田島里佳						
	キッズスイミングスクール 15:30~17:30				リモ60 山崎愛留 14:45~15:45			7/27休講			
	7/19プライベート 千葉成泰 17:25~17:55				ピラティス 鈴木文子 16:00~17:00						
	7/19プライベート 千葉成泰 18:00~18:30				モビリティケアストレッチ 鈴木文子 17:15~17:35						
	7/19プライベート 千葉成泰 18:35~19:05										
	7/19平泳ぎ 千葉成泰 19:15~20:00										
	7/19ハタライ 千葉成泰 20:10~20:55										
	7/19プライベート 千葉成泰 21:00~21:30										
		インテグレート・ ハワ-ストレッチ45 塩野貴之 19:30~20:15									
		STRONG Nation 川俣喜嗣 19:20~20:10									
		ZUMBA®50 川俣喜嗣 20:25~21:15									
		①デ-ィカハワ-45 ②ベ-ィカハワ-45 塩野貴之 20:30~21:15									
		隔週プログラム 奇数週...ハワ- 7/5, 19 偶数週...ステップ 7/12, 26									

**毎月第3金曜日限定
プールレッスン開催決定!!**
担当:千葉成泰(ちばあきひろ)JR
7月19日(金)
17:25~17:55 プライベートレッスン①
18:00~18:30 プライベートレッスン②
18:35~19:05 プライベートレッスン③
19:15~20:00 平泳ぎ
20:10~20:55 ハタライ
21:00~21:30 プライベートレッスン④
※プライベートレッスンは5/25(土)~フロントにて申込み開始。

**7月20日(土)
15:30~16:40
エアロ&コンディショニング
10分拡大スペシャル!**
7月27日(土)
時間変更
15:40~16:40で実施
担当:田島里佳

お待たせ致しました!!
7月スケジュール6/25改訂版出ました。
ご確認宜しくお願いします。

レッスン
参加申し込み方法
前月の25日8時より全てのレッスンの予約が開始になります。
プールの無料レッスン以外がWeb予約の対象となります。
レッスン当日8:00まで受付をいたします。
当日に空きがあるレッスンは予約での対応をいたします。(5枚2,750円,10枚5,500円)
キャンセルはレッスン当日の0:00までとなります。以降はキャンセル・返金は致しかねます。また、申込日から25日を経過するとレッスン当日でなくてもキャンセル不可となりますのでご注意ください。
QRコードから新規登録をお願いいたします。有料レッスン参加希望の方はスムーズな決済のため、お支払い設定からクレジットカードの登録をお勧めいたします。
(利用可能なクレジットカード: Visa/MasterCard/AmericanExpress)
※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。

