

2025年 8月祝日営業レッスンスケジュール

2025年8月11日(月)

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】	9:00
10:00					10:00
		陰ヨガ 阿部光恵 10:00～11:00			
	ベージュアクア 町田裕美子 10:15～10:45				
11:00					11:00
		ピラティス 川崎智佳子 11:15～12:15	バンドトレーニング 齋藤圭輔 11:10～11:40		
12:00					12:00
			みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:50～12:20		
				卓球 12:00～13:15	
13:00					13:00
		コアアウト45 田島里佳 13:00～13:45			
14:00					14:00
15:00					15:00
16:00	キッズスイミングスクール 15:30～18:30				16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
				キッズサッカースクール 15:20～18:40	



無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

2,200円(税込)
レッスン