

2025年 8月祝日営業レッスンスケジュール

2025年8月11日(月)

スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】	
				9:00
				10:00
ペーシックアクア 町田裕美子 10:15~10:45	陰ヨガ 阿部光恵 10:00~11:00			11:00
	ピラティス 川崎智佳子 11:15~12:15	バンドトレーニング 齋藤圭輔 11:10~11:40		12:00
		みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:50~12:20		13:00
	ヨーハウンド45 田島里佳 13:00~13:45		卓球 12:00~13:15	14:00
				15:00
				16:00
キッズ スイミングスクール 15:30~18:30			キッズ サッカースクール 15:20~18:40	17:00
				18:00
				19:00



無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

2,200円(税込)
レッスン